



# Herzliche Einladung zu unserem SPORTERLEBNISTAG am 25.06.2022

---

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme der unten  
aufgeführten sportlichen Aktivitäten:

**10:30 Uhr**



- **Mountainbike-Tour** mit Paster durch den Bramwald (20 km leichte Strecke)
- **Familien-Fahrradtour** mit Jutta und Reinhard über den Radweg
- **Ziel:** Grillplatz Hemeln mit kurzem Verpflegungsstopp
- **Treffen:** 10:00 Uhr an der Sporthalle

**12:00 Uhr**



- **Nordic-Walking-Tour** mit Antonia Leibecke
- **Distanz:** ca. 6 km
- **Treffen:** 11:30 Uhr an der Sporthalle

**15:00 Uhr**



- **Beachvolleyball**
- **Turnier für jedermann und jedefrau**
- **Treffen:** 14:30 Uhr auf dem Beachplatz

**18:00 Uhr**



- **Beachhandball**
- **Das legendäre Spiel: Oberdorf gegen Unterdorf**
- **Treffen:** 17:30 Uhr auf dem Beachplatz

---

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Wir freuen uns auf einen schönen erlebnisreichen Tag mit Euch!**

Anmeldungen für die Aktivitäten:

Per beigefügten Anmeldeformular oder digital unter <https://tuspo04.de/anmeldeformulare/>