



FITNESSKURSE 2023

Power Yoga:

Montag, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr
in der Außenstelle Oedelsheim

Bodytoning:

Dienstag, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
in der Außenstelle Oedelsheim

Faszientraining:

Montag, 09:30 Uhr - 11:00 Uhr und
Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
in der Außenstelle Oedelsheim

Weitere Informationen
und Anmeldungen unter:



<https://tuspo04.de/fitnesskurse-2023/>